



GOVERNEMENT

Liberté

Egalité

Fraternité

**SEPTEMBRE
BOUGE**

**ET SI LA RENTRÉE
ÉTAIT LE BON MOMENT
POUR SE METTRE
EN MOUVEMENT ?**

Retrouvez des activités gratuites
près de chez vous :
sports.gouv.fr/septembre-bouge-2026



Partenaires officiels

vyv **DECATHLON** **BASIC-FIT**

Supporters officiels

STRAVA **Fédération Française de Canotage** **AFU**

Partenaires institutionnels

l'Assurance Maladie **INSTITUT PÉDAGOGIQUE** **IMAGINE M'ap** **Decathlon**

Partenaires médias

france.tv **L'EQUIPE** **ici** **LA TRIBUNE** **l'étudiant** **NOTRE TEMPS**

EN SEPTEMBRE 2026, PARTICIPEZ À LA PREMIÈRE ÉDITION DE SEPTEMBRE BOUGE, LE NOUVEAU RENDEZ-VOUS NATIONAL DÉDIÉ À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE.

Pendant tout le mois, la tournée Septembre Bouge fera étape
dans **18 VILLES** de métropole et d'outre-mer.

AU PROGRAMME :

initiations, démonstrations et conférences, gratuites
et ouvertes à toutes et à tous, quel que soit votre niveau.

Envie de découvrir une activité, de rencontrer des clubs
près de chez vous ou de participer à un événement ?
Scannez le QR code et retrouvez la carte des événements
ainsi que les dates de la tournée.



Sports.gouv.fr

LE TEMPS FORT

La Fête du Sport – 14 septembre 2026

Une journée exceptionnelle à Marseille et des événements
partout en France pour célébrer le plaisir de bouger.

**30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR JOUR :
PEU IMPORTE VOTRE NIVEAU, L'ESSENTIEL
EST DE SE METTRE EN MOUVEMENT !**

Septembre Bouge est une opération portée par le ministère des
Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et le ministère
de la Santé, dans le cadre de la Stratégie nationale sport-santé
2025-2030.

Ne pas jeter sur la voie publique